



SENIORENVERENIGING WESTERKWARTIER

opgericht 1 januari 2016

www.svwesterkwartier.com



Voorzitter:
Wim Alberda van Ekestein

0594 - 642 835
maralgro@planet.nl

Lief- & leedmeldingen:
Lodewijk Hoogstra

0594 - 503 999
l.hoogstra@kpnplanet.nl

Penningmeester:
Theo de Wildt
IBAN NL68 RBRB 0929 2882 97

06 - 4433 8165
tdewildt@kpnmail.nl

Activiteiten:
Froukje Boersma

0594 - 504 813
fmboersma@hetnet.nl

Secretaris:
Djuke Zwier - Houweling
Kuyperstraat 1
9801 KK Zuidhorn
06 - 4073 0836
j.zwier@xs4all.nl

Bezorging & ledenadministratie:
Gerrit Snip

0594 - 504 750
g.snip1@home.nl

NIEUWSBRIEF oktober 2018

Bericht van de voorzitter!

Op 19 oktober ben ik met Theo de Wildt en Gerrit Snip naar een vergadering van de FASv in Maarsen geweest. Op de agenda stond het beleidsplan. In het kort komt het er op neer dat de leden (seniorenverenigingen) weten wat ze van de FASv mogen verwachten. Nadat het beleidsplan in groepjes was besproken, kreeg het bestuur van de FASv te horen, aan welke punten aandacht moest worden geschonken. Genoemd werden o.a. invloed op het beleid van de landelijke overheid en met name van de gemeenten, ondersteuning op sociaal en juridisch vlak; hulp bij de werving van leden en levensloopbestendige woningen. Een oud bestuurder van de NVOG maakte duidelijk, dat doordat mensen steeds ouder worden er steeds minder sprake kan zijn van het claimen van rechten op sociaal gebied. De nodige gelden kan de overheid niet meer ophoesten. Met andere woorden: we moeten zelf aan de bak. Op buurtniveau bijvoorbeeld. Jong en oud kijken naar elkaar om.

Dinsdag 30 oktober vanaf 14.00 uur tot 16.30 uur wordt u een heel gevarieerd programma in de Gasthorn aangeboden! Waarbij na twee serieuze onderwerpen door een fysiotherapeut en een kandidaat notaris vervolgens een te houden verloting (tombola) de afsluiting vormt.

We starten met een voorlichting over valpreventie door Jur Bron, van het Health Centre ! Vallen bij ouderen is vaak een teken dat het niet goed gaat. Een gebroken heup, pols of andere breuk betekent vaak een langere periode afhankelijk zijn van anderen. Geriaters hebben al wel dertig verschillende risicofactoren gevonden. Zoals o.a. losliggende kledjes, fout schoeisel, maar ook medicijnen en ziektes en alcoholgebruik kunnen de oorzaak zijn. Cursussen "Valpreventie" worden nu overal aangeboden!

Na een korte pauze komt Esther Rijkens, kandidaat notaris, bij notaris Tjeerd Smid ons meer vertellen over zaken die van belang zijn, om bij leven, goed te regelen. Wat zijn recente ontwikkelingen op het gebied van erfrecht en bv. zorg voor partner of broer of zus, als deze is opgenomen in een verpleeghuis. Als bestuur en activiteitencommissie horen we dat dit thema "de notaris" zeer gewenst is bij de senioren.

Om de middag toch nog een luchtig tintje te geven houden we tot slot een tombola. Dit keer ten bate van wat extra middelen voor de activiteitenkas. Kijkt u in de kast of u iets kunt missen voor de verloting met de door u ingebrachte spullen en doe mee en win bv: een boek, zeep, een fles wijn of ... (de middag kost u dus dit keer iets meer dan drie euro, maar u mag maar voor maximaal vijf euro p.p. lootjes kopen) Net als bij de eerder gehouden tombola's zal ieder met een prijsje naar huis gaan en mag u na afloop zeker onderling gaan ruilen! Geen prijzen weigeren bij de tombola, tenzij het door u zelf is ingebracht!

De activiteitencommissie is weer op volle sterkte na de vakantieperiode en Annaliisa Riipinen (geboren in Finland) heeft onlangs haar diensten aangeboden. Ze draait nu al mee en zal na de jaarvergadering in februari officieel de plek van Geertje Dekker innemen.

Op donderdag 13-09 was er het uitje naar AQUA ZOO bij Leeuwarden. We gingen met acht reislustige leden. Het was weer een warme dag, maar de ruim opgezette dierentuin voldeed helemaal aan onze grote verwachtingen. Alleen de wespen op de appeltaart verstoorde het samen koffie drinken enigszins. Om 17.00 uur vertrokken we weer huiswaarts. Voor leden die er nog nooit zijn geweest een absolute aanrader om toch te gaan doen en vanuit het Westerkwartier is men er binnen drie kwartier!

Op donderdagmiddag 20-09 hadden een twaalfstal leden, samen met minstens 100 andere ouderen uit het Westerkwartier, een supergezellige middag, die prima georganiseerd was door de Regio bank uit het Westerkwartier en Outdoor Tolbert. Met de bus via het fraaie Westerkwartier naar de HJC Manege te Tolbert! Paarden en springruiters van grote klasse deden mee. De senioren kregen een rondleiding van de manegehouder en om half vijf gingen we terug met de bus! Een aanrader voor volgend jaar!

Op dinsdagmiddag 25-09-2018 hebben we onze eerste gezellige middag met Tineke Holterman uit Zuidwolde gehad. Er waren ongeveer veertig leden op afgekomen en die werden niet teleurgesteld. Mw. Holterman had heerlijk zelfgemaakt lekkers meegenomen en met behulp van de vele afbeeldingen vertelde ze over zuidvruchten en de vele soorten noten! Met verbazing zagen we dat de meeste noten stuk voor stuk geplukt en gedroogd worden. Dat een zak noten vrij prijzig is, werd nu veel duidelijker. Na afloop waren veel leden de lekkere recepten aan het verzamelen, die mw. Holterman had meegenomen.

Op 11 oktober deden 30 leden van de PCOB en de SVWK mee aan de opfriscursus Verkeer, georganiseerd door Stichting Bevordering Verkeerseducatie. De instructrice had in Zuidhorn de nodige plaatjes geschoten van onduidelijke verkeerssituaties en de aanwezigen, ervaren chauffeurs, waren na afloop erg positief over hetgeen ze voorgeschiedeld hadden gekregen. Bij de PCOB hebben zich reeds een tiental leden gemeld voor een eventueel te houden cursus in februari/maart. Meldt u zich ook?

Lief en Leed. Denkt u er alstublieft aan om het bestuur en vooral Lodewijk te tippen als een lid ziek is en deel uw Nieuwsbrief of tip andere senioren over onze website: www.svwesterkwartier.com

Weetjes/ Wist u dat.....

- *we graag binnenkort het formulier van u ontvangen waarin u aangeeft waar uw interesse ligt*
- *dat de activiteitencommissie op 27-11 een programma maakt over de lagere school periode*
- *de bijeenkomsten van de Seniorenvereniging Westerkwartier meestal op vierde dinsdag van de maand om 14:00 uur in de Gasthorn te Zuidhorn worden gehouden. Dus noteer: **dinsdagmiddag 27-11 en kerstmiddag en kerstdiner op 18-12-2018 omdat 25-12 het eerste kerstdag is***
- *Dat we op donderdag 8-11 een uitje naar naar het Groninger Museum organiseren en op vrijdag 30-11 een uitje naar de creatieve beurs in de Martinihal. De toegangskosten zijn met 50% korting vanwege de Bingo kaarten van Albert Heijn. Aanmelden bij Froukje Boersma : info zie bovenaan.*

Graag tot ziens op onze bijeenkomsten en/ of bij onze activiteiten!

Deze nieuwsbrief is mede mogelijk gemaakt door:



De Haan Financiële Planning
0594 - 200 100

www.dhfplanning.nl



Lukkien & Schultinga (zelfstandig adviseur RegioBank)
0594 - 500 990

www.lukkienschultinga.nl

